



AIF Gymnastik

f Følg os på facebook

søg AIF Gymnastik

Sæson fra september 2020 til april 2021 (opstart uge 36)

Tilmeldinger kan mailes til: thygesen.jytte@icloud.com (Skriv: Hold, navn, adresse, mobilnr. og fødselsdato)

BØRNE-HOLD

- **ROLLINGERNE** Dagplejebørn inkl. mor/far



Mandag kl. 17⁰⁰-17⁴⁰
Instruktør: Sissel Kristensen

- **SPILLOPPERNE** Børnehavebørn



Tirsdag kl. 17⁰⁰-18⁰⁰
Instruktører: Susanne Ravnborg & Marlene Buus Jensen

- **BØRNE ZUMBA**



Onsdag kl. 17⁰⁰-18⁰⁰
Instruktør: Pia Platz & Josephine Lind Mølgaard

- **SPRING FOR SJOV** øvede



Torsdag kl. 17⁰⁰-18⁰⁰
Instruktør: Thomas Eriksen

- **SPRING FOR BEGYNDERE**



Torsdag kl. 16⁰⁰-17⁰⁰
HJÆLP - vi mangler desværre instruktører til dette hold. Kender DU en der kan hjælpe? Eller er DU interesseret?



FLOORBALL

Mandag kl. 19⁰⁰-20⁰⁰ **OBS ny tid**
Instruktør: Charlotte Lorentzen

VOKSEN-HOLD

- **CROSSGYM** teenagere/voksne



Mandag kl. 17⁴⁵-19⁰⁰ **OBS ny tid**
Instruktører: Christina Bach & Jytte Thygesen

- **STEP/PILOXING** teenagere/voksne



Torsdag kl. 18⁰⁰-19⁰⁰ **OBS ny tid**
Instruktør: Jytte Thygesen

- **PHILATES** teenagere/voksne



Onsdag kl. 18⁰⁰-19⁰⁰ **OBS ny tid**
Instruktør: Sissel Kristensen

- **CROSSGYM** børn/teenagere/voksne



Torsdag kl. 19⁰⁰-20⁰⁰ **OBS ny tid**
Instruktører: Christina Bach & Jytte Thygesen

- **ALT FOR DAMERNE**



Tirsdag kl. 18⁰⁰-19⁰⁰
Instruktør: Marianne Wolf

- **LINEDANCE**



Tirsdag kl. 19⁰⁰-20⁰⁰ *begyndere*
Tirsdag kl. 20⁰⁰-21⁰⁰ *øvede*
Instruktører: Karin Slot

- **60+ WATT**



Mandag kl. 15⁰⁰-16⁰⁰
Instruktør: Lisbeth Jensen



SPAREKASSEN
KRONJYLLAND

GRATIS prøvetime på alle hold.

Spørgsmål kan altid rettes til bestyrelsen

– læs mere på www.aif-sport.dk



Kontingent for hele sæsonen frem til april:

Børnehold: kr. 325,- fri deltagelse på flere hold kr. 500,-

Voksenhold: kr. 400,- fri deltagelse på flere hold kr. 700,-

Pensionist: kr. 325,- fri deltagelse på flere hold kr. 550,-